

Programa do Centro de Referência do Envelhecimento (PROCERE)

A Universidade Aberta à Terceira Idade (UNATI) da Universidade Estadual de Maringá (UEM) através do Programa do Centro de Referência do Envelhecimento oferece diversas atividades nas áreas de saúde, de orientação, de lazer e de convívio social para os idosos de Maringá e região.



Quem pode participar:
pessoas idosas de Maringá e região,
com idade igual ou superior a 60 anos.

Como se inscrever:
na secretaria da UNATI/UEM,
bloco 123, sala-01 ou pelo
telefone 3011-8995 ou 3011-5096.

Informações:
e-mail: unati@uem.br
ou site: www.unati.uem.br

Atividades	Dia/Horário	Local
PSICOLOGIA: - Escuta qualificada - Aconselhamento - Oficinas - Encaminhamento para a clínica de psicologia da UEM	Segundas-feiras – 8h às 11h Terças-feiras – 13h30 às 17h	Bloco 123 / UNATI
ODONTOGERIATRIA: - Avaliação - Encaminhamento para a clínica odontológica da UEM - Orientação de procedimentos preventivos	Segundas-feiras: 17h às 19h	Clínica Odontológica da UEM (endereço)
NUTRIÇÃO: - Orientação para promoção da saúde e qualidade de vida - Palestras - Educação alimentar	Sextas-feiras: 13h30 às 17h30 Sábado	Bloco 123/UNATI Bloco F-05/DMD (Hospital Universitário)
FARMACOLOGIA: - Palestras - Orientações sobre o uso de medicamentos - Capacitação de profissionais da saúde	Quintas-feiras: 8h às 11h30 Bloco 123 / UNATI	Bloco 123 / UNATI
DIREITO: - Orientação e encaminhamentos para: • Central de práticas jurídicas (CPJ) • Central de práticas restaurativas (CPR)	Terças-feiras: 13h30 às 17h Quintas-feiras: 13h30 às 17h	Bloco 3 – Núcleo de Prática Jurídica
PEDAGOGIA: - Roda de conversa (promoção da saúde social)	Sextas-feiras: 13h30 às 15h	E46 – sala 05
EDUCAÇÃO FÍSICA: - Marcha oxigenação (condução) - Avaliação antropométrica - Orientação de exercícios em Academia da Terceira Idade (ATIs) - Ginástica para a terceira idade	Terças-feiras: 16h às 17h Sextas-feiras: 16h às 17h Quartas-feiras: 16h às 17h Sextas-feiras: 16h às 17h	Bloco M-07, sala de rítmica Bloco M08, tatame Bloco M07, sala de rítmica Bloco M08, tatame
ENFERMAGEM: - Consulta de enfermagem - Palestras - Oficinas - Visitas domiciliares - Capacitação de profissionais da Saúde	Segunda-feira à sexta-feira 13h30 às 17h30	Unidade Básica Núcleo Integrado de Saúde de Pinheiros (endereço)

REALIZAÇÃO:

APOIO:

CONVÊNIO:

